

МЕНЮ
на 13.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша манная мол. ягод.соус.(ч/смор.) и м/с 250/25/8	250/25/8		460,60
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	680,08
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка Витушка" 75	75		
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Шницель н/р (свинина) 100	100		461,52
Итого:		133,00	924,95
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Каша манная мол. ягод.соус. (ч/смор.)и м/с 200/20/5	200/20/5		366,18
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			705,66
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с курицей (рис круглый) 250	250		485,40
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			810,16
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей с фасолью 250	250	9,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	11,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	14,00	253,09
Макароны отварные 150	150	13,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	10,00	
Вторые блюда			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	95,00	214,50
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 13.11.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка Витушка" 100	100		
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	54,48
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	481,46
Льготный комплекс 3			
Булочка Витушка" 100	100		
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Суп картофельный с фасолью 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	591,46
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90	90		315,75
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	586,71

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых